

### **MENU DE TRÊS ETAPAS [APENAS ALMOÇO]**

85 | 160, com harmonização

de 3ª a 6ª feira, exceto feriado

Pães caseiros, uma entrada, um prato principal e uma sobremesa dos nossos menus do mercado e/ou do mercado vegetariano

### **MENU DO MERCADO**

150 | 230, com harmonização

#### **PÃES CASEIROS**

#### **ENTRADAS**

Tartar de beterraba com iogurte e caruru verde

Lula com sofrito de pupunha e limão em conserva

#### **PRINCIPAIS**

Peixe do dia, abóbora espaguete, *mole* de brócolis e pil pil de avelã

Peito de pato, chalota, ruibarbo e castanha de sapucaia

#### **SOBREMESA**

Teresinha: texturas de laranja e raspadinha de cachaça

### **MENU DO MERCADO VEGETARIANO**

150 | 230, com harmonização

#### **PÃES CASEIROS**

#### **ENTRADAS**

Tartar de beterraba com iogurte e caruru verde

Sopa fria de amendoim com melão

#### **PRINCIPAIS**

Curry verde de primavera, pupunha e ervilha-doce

Omelete, beldroega e óleo de begônia

#### **SOBREMESA**

Teresinha: texturas de laranja e raspadinha de cachaça

**TODOS OS PRATOS PODEM SER SOLICITADOS INDIVIDUALMENTE (EM PORÇÕES IGUAIS ÀS DOS MENUS). CASO TENHA INTERESSE, PEÇA À NOSSA BRIGADA.**